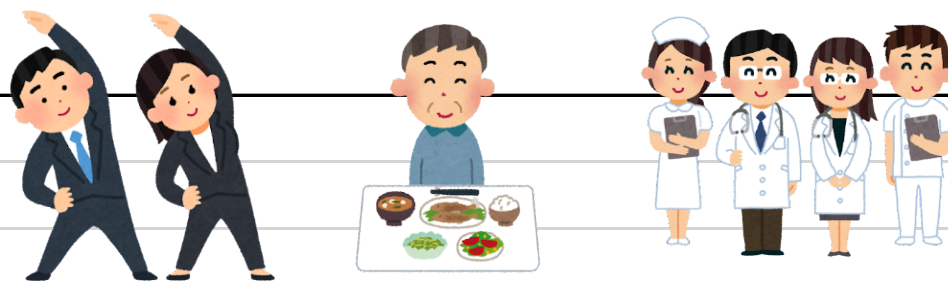


# 減量クリニカルパス【2週間】（患者様用）



目標	1.今までの生活の振り返りと退院後の生活が改善できる															
	2.正しい知識が理解できる															
	3.運動療法を取り入れた生活ができる															
日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目		
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SARS-CoV2</li> <li>・75gブドウ糖負荷試験</li> <li>・脂質、甲状腺、副腎等ホルモン採血</li> <li>・他医師の指示あれば蓄尿検査等</li> <li>・入院前未実施の方は体液量測定</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠時無呼吸症候群(パルスオキシメトリー検査)</li> <li>・腹部エコー</li> <li>・頸部エコー</li> <li>・血圧脈波</li> </ul>								<ul style="list-style-type: none"> <li>・体液量測定</li> <li>・腹囲測定</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事記録の評価を行います</li> <li>・指示エネルギーの設定を行います。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院食(指示量)の摂取状況確認を行います。</li> <li>・糖尿病教室(上手に選んで美しくダイエット)に参加していただきます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・減量の途中評価を行います</li> <li>・食事・減量に関する質問等聞き取りを行います</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院前栄養指導を行います</li> <li>・退院後の食事計画、減量目標を一緒に考えます</li> </ul>					
運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初回聞き取りを行います</li> <li>・運動状況</li> <li>・心身状態</li> <li>・運動目標</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動療法を開始します。</li> <li>・ストレッチ</li> <li>・自転車エルゴメーター</li> <li>・レジスタンストレーニング</li> </ul>		<p style="text-align: center;">ニーズに合わせて選択します</p>						<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院前運動指導を行います。</li> <li>・退院後の運動プログラムを一緒に考えます。</li> </ul>					
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持参薬の確認及び副作用歴の聞き取りを行います。</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・お薬を使用されている方には、週に1回服薬状況の確認を行います。(お薬の変更がある場合には、その都度おうかがいします)</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院処方が必要な方は、お渡しします。</li> </ul>					
教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院中の目標を立てます。</li> <li>・朝・夕の体重測定を実施します。</li> <li>・食事、運動、肥満などの講義をご案内します。</li> <li>・生活状況に合わせた個別指導を行います。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の運動状況の確認やメンタルサポートを行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅での食事、生活リズム、運動習慣について振り返り、必要時目標の修正を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院に向け、不安や疑問点についてお聞きします。</li> <li>・入院中の目標について一緒に評価し、退院後の目標設定を支援します。</li> </ul>							

※患者様の状況に応じて内容は異なります。